がさん。おっとりとした

に興味はあった。一人事 手を使って物を作ること

せん」と実顔で話す、

の私の原点かもしれま 操る姿に憧れたのが、

とはいえ、

短大時代にも

言でしたね」と、振り返る。 その頃はお菓子作りが好 即興で切り絵をする『紙

答さんからお題を置って

を見ていました。お

部内で短大の英文科を卒 大学に行くことはなく、

■した後は地元に

■り式

事務職として働き、

切り』芸のはさみを自在

生まれの私は、幼い頃近

アートに憧れは

配売している。「袖ケ浦市 の雑貨などをイベントで

図工や美術が得

「小中学校では

寒でした。ただ

くに住む曾祖母の家に遊

あったものの芸術専門の

がさんの原動力のひと

ぬくもり

びに行っては一緒に『笑

毛フェルトやあみぐるみ

メモ)のブランド名で羊 imumemo (アミム 的に活動中。また、am インを制作して日々精力

か立体的に見え

ることも不思

ほこさん的は切り般作用

の作品からは太

神社に立つ少女

名刺やウェルカ 由加利用デザ

陽の光まで感じ

るような華やか

さが漂う。どこ

袖ケ浦市在住のすがみ

質AM8:00~PM8:00 姚毎月8·17·18·28日 ☎41-3098 市原市山木1147-4

すが みほこさん

につわりが酷く、外出が みぐるみ』にはまりまし 難しかったんです。おく 毛糸で作るぬいぐるみ『あ 作って楽しんでいたら るみやガラガラを自分で

てきな切り紙、『おしゃ 月を彩る切り絵のある書 ヴォーグ社から『12か月 れな切り紙』。共画で日本 らし、大剣出版より『す 日東・院より 120

以外はネットショップア たのだ。大劇出版の2冊 み』など計5冊を出版し マソンより購入可能。 『和の切り紙ごよ

んは大きな目標を連成し

を楽しめるはじめての切

なった。子どもの成長に た」と、ここが物作りの 合わせ、『あみぐるみ』 大きなスタートラインに 「ビース教室」、『パステル など様々な制作に取

ずあった。「私は三姉妹で た言葉の影響も少なから そこには自身の青っ り組んだ。自宅でピープ 出唐で戦売した。「夫や けたショップやイベント そして自身の作品が完成 りを楽しんだ時もあった。 ないママ同士で作品づく さくて遠くに出掛けられ 教室を開き、子どもが小 すると、ネットで立ちあ 作りの

いと思ってしまうことも なると、それを恥ずかし 小学校の高学年くらいに とても学せなことでした ありましたが、今思うと 手作のしてくれたんです。 さい時から洋服や小物を 青ったんですが、母が小 けしてくれて助かりまし 息子は協力的でイベント 一緒に来ては、 後片付

それぞれ制作、 かったちの 時間を過ごせたことも楽 動と団らんしながら同じ そして数年前、 夜はリビングで3人 クリエ だけでこんなに楽しめる たよ、と伝えたいです

花に囲まれる切り絵には、

度みでるほどの幸福駆と

見ることが嬉しかった」

■しているようだ。 和装

布で制作したクマのマス で仲良くなった住人に、 らしをしていたアパート

コット人形をあげたこと

物を作って人に喜んで

彼女の作品にも大きく影 口鯛と柔らかい雰囲気は、

に身を包んだ男女が桜の

温かさが表現されている。

また、椿の花や鳥たちと

にも共通する感情が、 という、現在の制作重計

「一子を妊娠している時 産を迎えた20代半ばの頃。 花していくのは結婚と出 もらう。そんな命せが開

版社の人に声を掛 シネスショーで出 イターが集まるピ すがさ 学校等からの依頼で構座 を行うことも。 ダー制作やイベント出店 だけでなく、個人のオー すがさんは本を出版する また、

けられ

CAI

かりと貼り付けなかった るのは『手で作ったぬく 工夫します。紙とハサミ ない昨今だが、すがさん もりし。パソコンのソフト 作家として大切にしてい 落とし込むことはします で絵を描くことも珍しく で行う。「最後にデータを 切り絵やハンドメイド 切り絵をわざとしっ ほぼすべてを手作機 前輩を入れたりして がった時の違成感や真ば 前に父を亡くしているの う楽しさに加え、出来上 リオ蘇我では毎月第4木 ザの花を持って帰ったら ですが、中学生の頃ミモ び意まします。私は結婚 また、手仕事は記憶も呼 は嬉しいことの連続です。 れた時の命せと、 昨日にカルチャースクー 一材料を買って作るとい

ミモザの香りが微ってい たのです。父が遊びに来 の作品は鮮やかに光って がさんの手の中でミモザ としました」と話す、 てくれた気がして、じん 作っていると、不思議と 冊随食艺艺。 トおよび作品について詳 いるようだった。イベン

市民葬

(家族群)

☎0436-24-4242

安心価格のPAISHO 地元業者 (市民群指定事

古市場ホール ☆0436-41-4242

1000-00000-0000-

響が完

火葬式

(直葬)

〇万円

総合即原式場

ら1500枚ものパーツ 花粉症の父に叱られまし でミモザの切り絵作品を それを思い出しなが 手仕事 エアコン(家庭用•業務用) 換気扇 浴室 トイレ ガラス 他 見着り毎月!土日祝もOKI近職~連方までお気度に!!



ングの全国チェー

そうじ本舗

市原姉崎店 市原市松ヶ島47-8 TEL.0436-63-6323 おそがは本語 後度

の責任補償!



http://www.gosougi.net サッチン、トイレ、浴室、床曜房が全室完備

1階に天然温泉あり、食事は館内財房で調理 ②24時間生活異常過報システム[日中有人体制あり]

市飲風の外親と自然が感じられる関放的な外廊下 コンピニやスーパーが徒歩個内の便利な立地

電気・ガス可含は側上の個人類的。水道阿谷は無料

● 公理学院で7月G-2月ストルリンスアン会社の日本 ・ 正文達/1月内房施五井駅(スア分停か5分 ・ 国路と、独身者と無理(パリアフリー) ■祭年月/平成20年6月 ■投稿/トイレ(ウォシュレット)・パス(シャワー付)・エアコン・コンロ(電気) ■共用設備/エレベーター設設室・洗準室・オートロック

株式会社 タカサ 資料のご開求はお電話かホームページで タカサ 🥀 🐾 www.takasa.co.jo

タカサ デイル 市景市五井14-1 [元学表明 **全0436-20-0708**



72,000_円

10,800円(1人)

見 12,000円(1人)

蒜

サービス目

共







在

歯科保健の分野で

ます。このうま味は、

俗

とあって、

健康的な生活

なぜ歯は大切なのかご存知です いつまでも健康な歯を保ち、健康生活を送りましょう!

粘度の計画をかみ分け、 をもっているのです。 ないものを判断する役割 です。このように歯は嚥 り強くかまないのが普通 的にあごが聞いてそれよ あるかと思います。この 事中、冥間を噛んだ経験が 物の弁別」があります。 国難になります。次に「異 食べ物を飲み込むことが 下してよいものとそうで 熊下助作ができなくなり 趣品の硬さ、軟らかさ、 不快感とともに反射 歯が失われてしまうと

歯を健康に保つコツ

- 栄養パランスのと目を規則正しい食事を心がける
 何でもよく噛んで食べる
 食後20分以内に歯を磨く
- 直接20万以内に四元のへ◆ 歯科で定期的に歯石を除去する◆ 虫歯を放棄せずに治癒する

電動歯ブラシ豆知識

- ドが入手しやすいものを
- 是先が問いたままを口していると、消滅能力が参加に置下します。 適適き粉は使いません
- 基本的には他自己制理使用しません。研究性の同じは過ぎます。
- 電子を表するとは単元を表する。これである。
 を集つけてしまう可能性があります。
 また、一般は必須です。

研修を修了しています。

体診日 目瞳·末瞳·孔日

時期予約制

制をとっております。

■ 医腎虫素・基実の値ブラシは約60%、電動値ブラシは70%、 これらに関目間得を原えると第三。 みず値間ブラシャフロス国際いまし

「歯科外来思測環境体制」とは、歯科肌療時の偶発症

など緊急時の対応及び感染症対策として厚生労働省

計(生体モニター)、圖素、緊急難生セット、歯科用吸引 **収置などの医療機器を設置し、服務付けられた所定の**

また。連携医療機関として大型医療機関との重調体

の施設

歴拳である

AED、

バルスオキシメータ

午前 9:30~12:00/午後 2:30~7:00

倾斜一般/能科口腔外科/造正统科/小兜帽科

当医院は「歯科外来診療環境体制」の

安定させることをいい 可欠な作用です。次に「嚥 ための第一段階として不 見われます。まず「咀嚼(そ (えんげ)動作」で、上 歯をしっかりとかみ 下あごの位置を が終了するとサボリ気味 シングをしますが、 ンテナンス」です。治療 ロフェッショナルケアで セルフケアが重要なのは ってあげるのが「メイ 一生感のブラッ 定期的なプ 活のうえで、 果たしています。 つまでも健康な過を保つよ に異常がある場合は、 に専門医に診察を受け、

題な役割

一旦第里

もし、

京

むし歯や歯

う心がけましょう。

歯間プラシなどを使った ブラシ、デンタルフロス、 工夫しましょう。 このように関は、

ってからわかる」とよく 歯の大切さは、

毎日各首が行っている歯 一を目的としています。 再発を防止するこ は、テレビを見ながら、あ 唐き」をすることです。無 ラッシングをする るいは新聞を読みながらブ 理なく続ける方法を各自が 「ながら

現在歯数は4-6歯となっ

80歳以上の1人平均

させ、

でに17・8曲と20億を下回

お口の健康な状態を持続

(プラッシング習書)が大

治療によって得られた

ですから、 門病はいわゆる生活

習

日の生活・

「メインテナンス」は

て2年に1本書の画が

50歳以降では平均

が提唱・推進されている。 チマル・ニイマル)運動 こぞうという8000 (ハ 健やかで楽しい生活を過 健全な咀嚼能力を維持し、 20個以上保つことにより 生涯にわたり自分の梱を

など歯の働きはいろいろ

メインテナンス

を忘れずに!

音が出来ません。その他、 ている人ははっきりと発

特に前側が喪失し

歯を喪失してい 「発音」

です。

をかけ、

栄養の吸収が悪

また虫歯や

美しい顔の表情をつくる

たりしてしまうこともあ 関節などが病気をおこし 的に目や心臓、腎臓、皮膚 個問病などが原因で一 くなったり、

(金属・小児童科・増生曲目・口腔外科) HERB COURT DENTAL CUNIC ハーフコート タルクリニック

三里五井中央里1-12-5 ☎0436-**21-5622**

(スタッフ事業中)

五井の小宮歯科診療室

ものばかりです。歯が悪

くなると消化器官に負担

をするうえで欠かせない

要失が10強以下であれば

食欲をそそられる原因に

に歯ごたえというもので、

高齢者においても娘の

しないとの研究に基づき、 度生活に大きな支属を生

院長:木村 守宏

月·火·金/9:00~1 水/9:00~1 土/9:00~1 12:00~14:00·休診 komiya118.com -19:00 -17:00 -18:00

☎0436-21-1265 市原市五井2650 **脂院では、インプラントをお考えの患者様へス**

ーズな診断をする為、GTを導入しました。多数

能欠額の場合は欠損部位署量、偷数により記憶内

四位

施工分類省區床斯語形式低於 市原市姉崎東3-1-3 小車ビルクド http://kgizumi-dc.com/

TT0436-62-8241

ときた歯科クリニック TEL.0436-25-6480

各種保険取扱

www.tokita-dental.com

短時間でもOKです!

スタッフ募集

「オリンピック・パラリンピックに向けた英会話プラッシュアップ講座」参加者募集

一. 南庄

#65 (#Bid

2020年のオリンピック・パラリンピックまで続く認際的なスポーツ大会時間に向け、本市を訪れる外国人のおもてなしのために民業産を実易し、 市民の英語力向上を回ります。 国際軍事後は、国際軍子等名類に計算していただき、おが軍請す点ホストタウン事業に迎わしていただきます。 |実 前 日| 5/11・18・25・6/1・8・15・22・29・8/24・31・9/7・28・10/5・19・26・11/2 |至16部・全て土甸日) | 1877/1881 | 地京中国社会部 第2回議室(※6/8日と29日はyouボール 会議室1・8/24は市民会館 大会議会) 14:00~16:00 [議身の内向] 市のホストタウン推選事業への協力や、街中で開っている外国人を見かけたときに助ける等、実際の理論で必要と される発展の力の向上が遅れるよう。「聞く」「話す」の要素をバランスよく回り入れたグループレッスン

【対 島 者】 同東と称編人との父母明確認得、オリンピック・パラリンピック前途重要に最後的に協力する意思 ある方 (成内在位、国際主要者

[中加州] 無料 (テキスト代2,000円程度)

【応服方法】人様・国際原にある記録用値(持つェブサイトからダウンロードの) 「東京の名き、4月26日までに信託からメールそのし込みくごさい」 「「「「「「「」」」

(お時合せ) 用を可能するポーツ書を交流個人権・国際は アンド・5501 用意式 日分号台中央1-1-1 TEL-0436-23-9826



回ったところ、それは姿 声は聞けないのかと諦め リでした。もうあの鳴き も青く美しいインヒヨド 会することができ、 イドさんの理はそっちの と高く壁んだ心地よい美 初めてこの言言声を聞い かなり前に沖縄で、 自宅近くでも出会 鳴き声の主を探し 観光無内のバスガ 軽年前の 思に ラー、メスは全体的に灰 腹が赤褐色とツートンカ

リでも、 ます。同じイソとヨド 色っぱく無褐色のうろ うそうです。 エーションが多く、 このような問題があり 師の下の方は黄 鳴き方のパリ

うことができました

多

重に耐用として全国

アーコ、 ふるさとビジター館 いちはら和**共和3** No 166 イソヒヨドリ いたと言われています。 リに大きさも姿も似てい オスは全体的に青藍色で 岸などに生態し、 ることからその名前が付

9

上田ド

ナチュラリストネットノ自共を受する中間の

間と思うか んが、ツケ ドリは もしれませ 題や遊

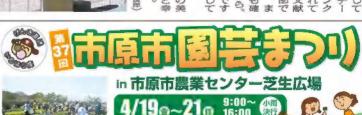


いると思います。 おそらく数は少ないです 認できていることから によると姚崎の西岸部で います。市原市では文献 タブックでは、 Cランク います。千葉県レッドデー の海岸部などに生態して せな気持ちになります。 が海岸地帯には生態して 確認されていること、 要保護生物に指定されて しいさえずりを聞くと (ナチュラリストネット)時田良年 題近で「青い鳥」の第 観老川河口域でも確



tel 0438-63-5352

SE





●豊のぼりを設置予定

●南内産 (made in khihera) 野竜西、花田、季節の野喜、 手作リジャル、シューケリーム、 田子、太春を身司。 まこれ、独の媒境を、 米粉入リナンとインドカレー 市原産の中事を使ったジュラートをど 買う・食べる

●野葵収得集團(3日間) ●寄世標光教室(20B-21日) ●署得以体験 (208-218)

●市測品質楽隊演奏(26

●和定財運塞(21回 ●野菜栽園園習会 🖜

TAME IN CO. めるの里

至水更液

₩ (お問合せ) 市原市農林業級興課

今年もあります 18で500円以上お買い上げの方に 野定枝チップ堆肥配布。



1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の間は、売買売的等、当事者間でよくお話し合いの上ご売的ください、取引について当社では一切責任を真えません。

申し込み方法

◆発行日の2週間前間でにご連絡ください。 専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。

◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定 の内容を記入後、ご返送ください。

追って掲載料金等を配載した受注書を発行します。 ◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお 振込下さい。掲載板面は1個ご郵送します。

買います

●ヤマハピアノ関係 コンドー国際 20120-137-512 ●ピアノ 陸田 章24-0833

●金プラチナ商品券 相場・額面の90~98%で てんとう虫 ☎0475.72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●シツデン音楽教室 ピアノ、フルート、 バイオリン、声楽 24-0833

●寿茹斯カラオケ広場 レッスン+明い版図 13~ 17時、食事付1,500円 毎月末曜 市原市不入斗 (いり やまず) 間内寿苑 ☎0436-66-1201・66-2941

営業案内

■ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエ ダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパート に限定 任せて安心 削業50年の信用 調査見機無料 田高清高防除センター ■0436-25-2801

●ミシン修理通ります 90%は直ります 家庭用ミシン どこのメーカーでもOK 持ち込み修理OK 街のミシン屋いちばん館 ☎0436-20-3483

●ピアノのレンタル シッデン ☆24-0833

●シロアリ防除 シロアリは顕像から『予防』の時代 です まずはお電話で ダスキン姉崎 223-0341

お知らせ

●恒例! 着の野菜園芸まつり 4/13(1)~ 豊田園芸 (深城) 野菜苗・風木苗の販売 家庭菜園ープロ用鳥 事まで 大切に育てた元気で丈夫な苗です 栽培方法 などお気軽におたずねください ☎0436-66-3304



※掲載時間をご利用の酸は、内容を当事者間でよくお話し合いの上 ご利用ください。当社では一切責任を負えません。

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。 ※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。 https://www.cl-shop.com/customer/ またはFAXか製送、メールで RND436-21-9142 メール kiji@cl-shop.com

ベット情報

●大陸し上げます カニヘン・ダックス オス 3才 市原・浅沼 ☎080-5040-1012

サークル

●少年少女サッカーチーム・歴已音FC (共同)9~12 時 辰巳台東小· 辰巳台西小 爛児~小6年 無料体験 金を随時開催中 月会費:1,500円

須田 ☎090-2333-0800

●ハーモニカ 前間ハーモニカクラブ:第1・3(料着) 間コミュニティセンター ドレミの会:第2・4箇市 津公民館 ともに13~15時 月会費:1,200円 酬活 量を増し、健康にも良いハーモニカをしませんか 图 20436-43-4430

時 千種コミュニティセンター 月会費:800円 胸式呼吸で健康増進 見学歌曲

小出 ☎090-4456-4298

※報合員以外の方も工利用にもが30多す。

州総公民館 月会費1.500円 健康維持と仲間づくり 見学・極いできます 貸しラケットあり **20436-36-6964**

イベント

●山野草服 4/14時 9~15時 房総萬華國(多 田ピニール内) 蒸合 6090-6310-9251

●うしくにぎわいマーケット 4/14回 10~15 時 上総件久駅前 今年初・沢山の出店者が並ぶ 2090-3579-5145

● 及原牡丹建工器 4/18(4)~5/6(4) 8~18時 期間中無休 茂原市山町 無田紀枝絵画展示 (明節中)、 4/29回13時半道一丸間大と和太郎智慧側の需要 そ の画期間相に茂原の獅子連・肌戸の獅子舞いや市川松 仙花演響もあり ☎0475-22-4224

●イースターのお祝い 4/21回 9~10時半 五 井ナザレン教会 参加無罪 腹話脈によるイースター の即間、頻美ダンス、イースターエッグ作り、卵間しど なたでも 20436-21-0566

●あま茶祭り・釈琴降職会 4/2103 10~17時 法光寺 (新聞) 門門 お釈迦様の領上を飾る一輪の花 を持念 事態の後、天賦無路加のあま頭が飲み動類! 容器體重で持ち帰りも可 御朱印も当日だけの特別版 もときち食堂・シーモック曲店、和太鼓拳納演奏(雨更 中止)、写経や観想体験などもあり 金0436-36-1834

◆社交ダンス交流会 4/21回 13~14時50分 ア ネッサ 参加費:300円 ダンスシューズか』 風持傷 初心者には丁寧に教えます サクラダンスサークル 提尾 ☎090-2480-5880

◆骨替パンク展 4/21回~30秒 JR八種樹配標 内ギャラリー 普腊バンクの活動内容、啓発のための み·松林 @090-6312-8958

●ベビーマッサージ 4/26(金) 10~11時半 千種 コミュニティセンター 対象:3カ月位~ 10組 👺 in画科 要予約: 4/15・11:00~ 防水シーツ、バ スタオル、飲み物、着替え等持参 終了後にママタイム あり、先生やママたちと皆でお話 20436-63-5343

●日本参加口会工房作品展 4/26(約27年) 10~17 時 東金市家徳 入場無料 帯、インテリア作品、ハン ドバッグ、アクセサリーなど50点を超える剛細作品 当日は、維茶とお菓子(一服500円)あり、着物で来場の 方は無料 20475-58-3311

●香のフリーマーケット 4/27(±) 南天翌日 10~ 14時 倉倉中美公舗 何の野菜に荒花、ご園、清物など の総第、パンやお菓子、衣類、手芸品、細質など 収益は ペシャワール会等に寄付 60436-43-1406

●松田正平・井上昌男・井上克展 正平先生を募って 4/27(1)-29例・5/3個-6回 11-17時 ギャ ラリー銀舞楽 洋画家・松田正平の画風と人柄に心酔 していた詳上品男・曹夫妻 松田の後を追いともに 市原へ転居、30有余年間変わらず師事 今回はその3 人の作品を一堂に展示 20436-88-3537

●上総更級公園センターのイベント 踊りハボタンの 育て方: 4/27出13時半~15時半・先着20名・無目 スプラウトを育てよう: 4/28回13時半~15時・先 看20名・200円 (傾付) ハーバリウム政室: 5/4億 10~11時半・先務30名・1,000円 ともに電話で要申 iA 20436-20-3555

●レコード交通会 4/28回13時半~ アネッサ 300円 (悪菓子代) 初のBEETHOVEN特集 始め から飾わり迄ペートーベン色々 2090-7716-4611 ■ねこけん千葉支配譲渡会 4/28回 11~15時 ■Ⅱ 市原市古市場・ラジコンショップはっぴー星 毎月第4回開催 猫たちの世話をしてくださるボラ

ンティアさんも募集中 詳しくはアメーパプログ『ね

こけん千葉支部』で検索

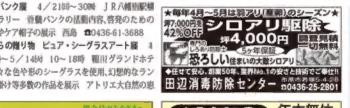
搬辺 2090-3210-2043

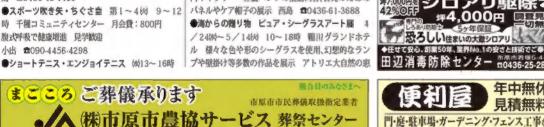
●千葉県ダンススポーツ連盟南支部のパーティ 5/ 3歳 13~16時 YOUホール 前売1,000円、当日 1.500円 ミキシング・トライアル(側周なし)

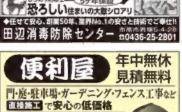
リサイクル

●差し上げます ベットシートカバー カローラで2 列目に使用 黒 市原・原田 ☎0436-43-3110









*ブロック工事 **大工工章(フローリング等)
*ラ酸とのお子伝い、本意形の込み
**対対等・体析・投資・大子に特理
**不用品・根大工工等の設度 **実具の参数
**差を一般・金融解解係が、・バテの無額 **エアコン板の付け・取りり、・無とい構理
**エアコン板の付け・取りり、・無とい構理
**エアコングリーニング **その他の概解

有限会社

本語主角類なアロ

市施市岛野478-9 20120-188980 TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

不動車・事故現状車・ 10万㎞以上走行など 値段付かないお車大歓迎!!



面倒な書類の手続き不要! **扇低10,000円保護(※軽自動車は5,000円)**

柳 タイフオート インター店 ☎0436 (20) 3900

市原市村上2313-3 [営業時間]9:00~20:00 火程定的 最新の在場情報は 24728-1 (1881) 3:00 (Coonst 24728-1) (1881)

求

●パート莨密師募集 週1日からOK スウィート牛久店 20436-92-2266

●ホール・複書スタッフ募集 高校生・大学生大歓迎 週1日~OK 平日17時45分~、週末・祝日応相調 時給900円 北国分寺台・いたり庵 243-0750

●訪問理美容顯募集 午前中だけ、午後だけ、遡1でも 可 ステージ 20436-61-5451

●洗車パート・アルバイト募集 収給870円~ TA X市原自動車 市原市君塚 5-1-20 ☎23-0002

●星のパート・夜のバイトスタッフ募集 若い方も活躍できます

JAメモリアルホール南総 ☆0436-92-3737

イ・ルミナーレ 20436-42-1147

パートさん急寒!!

職務 作物の巡復や悪物なのど何作業 略等 時始900円~(土田出来る方書道) 時間 近年:30-12:00 ②8:30-96:00 作日 シフト原生動器日本だが相談 時遇 マイカー週間可 応興 まずは岩気軽にお宿話くだざい

市原水耕組合 西路西海 #0436-36-5474 XI±090-2624-1488

パート・アルバイト急募(3名くらい)

職権 接客されび調理を正社権制制も5 総与 時後980円/学生パート WワークもOKI 財後930円/学生パート WワークもOKI 財務 18:00~22:00 (受け出来、38日最長) 18:00~21:00 (時間・単日3と相談OK) 待遇 ローニューンの動物で食事付・申通動可 応用 まずはお気利に利用型ください

原内中村である。11-4(9年5米) か0436-63-1129。888-090-5328-7698

飯金・塗装スタッフ(児園可)

- LIH | * KH | 24880 | 120-043-676

JAホール南総

資格 普通免許取得 9:00~15:50 4825-7(#381300~1550)

体 日 日曜、祝日

体 日 日曜、祝日 福二年11日 博 邁 社会保証。 作業在支給 年末年始 夏季休暇 野野地 千葉県市副門分日321 京 纂 電話接続の上遊戲書を持参の

術ナカジマ自動車振会工業 T10436-36-4372 http://nakajimabp.jp sa/sas

新規オーブンにつき スタッフ急募!!

10436-40-4444

#10436-92-4949

接案係(バート)

■時 脸 950円 ■純 類 900~1830の質で3時間以上 ※第2~38、18303で物種可能3万 「教養時間以近4年数

当 直 交通表現定内支給
■砂根地 子裏市中央区川崎町60
ウィズママバーク(4/130PEN)

☆営業事務(正社員)も同語編集中! 給 年/月給18-23万 時間/9:00-18:00 動務地/市里語 または 本要達品 即し(以お館い合せください)

ネクストワンインターナショナル株式会社 ウィズママの表 市画店 本事を至今をからい。 〒0438-22-0005 日日/人参与

春の野菜園芸まつり



豊田園芸 市原市深城835

23-FAX 0436-66-3304 Ø 090-2551-6285

お無難にご相談下さ **ラム 株式会社スタートリンク** MS 194 2 781 900 - 17 00 m0436-26-5593

性の為、バートさん募集(軽作業) 時給1,000円

地域情報紙

企画・制作/シティライフ株式会社 〒290-0022 市原市西広550 TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9141

抵体の不關を訴えているよ

配布地域/市原市・袖ケ浦市【75,000部】 https://www.cl-shop.com

2019年4月13日仕市原版 4

地域で守ろう子どもの安全

- ■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
- ■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

はウォーキングをしています

まう人などが多く見受けられ

同こりなどが起きやすいの

私はぎっくり腰から慢性の腰痛に悩んで

を叶えた人は自分の昭え

かむ一仏様が御

ない自分が新しい基準に そうでないお方はそうで

は私が作った劉昭な自分

ールを壊して下さいま

私の人生を 一種です。

うまり、

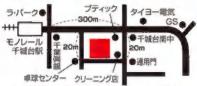
そのような人は

もしくはすぐ殴れてし

の重心バランスの歪みが生じ







干城台南中学校通用門前のクリーニング店から2軒目、住宅街の中 南中学校適用ITI的のアノリールでお包Lの方は、国りてもへお後みください。 「透ったらお電話ください」

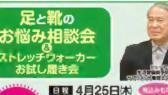
靴のファミリー 8043-237-0271 千葉市製造区千城前週1·3·10 (宮)10:00~19:00 定休日·日曜日 http://kutsu-family.com/

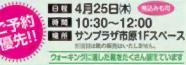
靴のファミリー 〇、スマホ対応 クレジットカードもご利用できます。











てきた靴のファミリーさん

い特徴もあります。自分に た靴に出会うことによ

ストレッチウォーカーは順 だけで体重分散でき、 ではないかと考えられます。 自然な体重移動が出来るの ファミリーさんが取り扱う 長時間歩いても疲れにく って歩ける。そし と言われましたが3000歩が限界。スト いました。医者にはウォーキングをしなさい

000歩まで歩けるようになりました。 (5月末まで「シティライフ見た」で2000

て「足の浮き指」や外反母趾な どが見受けられるとのこと。つ り、歩くのが楽しくなり、

り合わせ、プロのアドバイスを扱いながら、 て自然と筋肉量も増えるので各所の歪みや 免疫力向上、そし

足と靴のお悩み相談会

開

催

1

in

गि

原

しい

知

選びは健





も今後ハードルを上げよ 続けるのが人間です。

☆「釈尊降疑法話会」…18日(木)13例~

титим591-13 ФО436-62-8789 III mahho5884.wixsite.com/gukyouji

の生活が始まってしまっ 町スタートを切りました 杯のお方はそんな自分が 基準は いずれにしても、 希望に満ちあふれた 私 いのですが、事実として

すり抜けてもよい。 私は老い病み死んでいく 身。「向上は持続し得ない 越えなくても、 ードルは上げなくて

切さんの ほのぼの法略 り良い自分を目指し、 します。 めて現状を維持しようと そう出来ればよ

久松お料理お届けセンタ

部しくはオームページをご覧ください https://www.shidashi-chiba.ip

テクノエイド協会認定

129:9009:00~18:00 2000 02:0211280000000000000000

スマホはこちら 🏻 🗗

OTICON | Opn

0436-21-2108

入開發 大人600m 小人200m J R茂原駅(5月曜) バス乗り場より
 小濃パス (船階神社) 下車約500m

http://www.mahlmahl.co.jp/botanen/

登録有形文化射攝圖 (AM8:00 MACH MACH MACH 4890 住所,战争市山岭210亩岛



変れや 会話の覚え

会話の

協会加盟店



10530 BEALINE 27%



単 ¥50,000より

WH v98.000 200 海際部はあなたの必要性に 応じて、移々なタイプからお週UNにだけます。

●履近補軽器の配こえが無い●ビービー書と不快な音がする●周りの音がガーガーうるさい●置葉がはっきりしない●変力が下がったのではと不安だ

ご相談だけでもお気軽にどうそ ■届は声切なフィッティング画像に よりその効果が発揮されます。



銀近「えっ」と関ロ版す事がある 国に手を当てて基を輸べことがある 大勢の中で会認がわからない テレビの書が大きすぎると 指摘された

病院で呼ばれても気付かない 体温計の音やチャイムの音が 聞きにくい

1つでもあてはまる方は ご相談ください!



SIEMENS Western Resound

当店では購入後、無

